

GUIDE DE L'ANIMATION ECO-RESPONSABLE DÉCRYPTAGE



INFRASTRUCTURES-STUDIO

3.11 - Éviter le double équipement et maîtriser
l'allumage/extinction

3.11 - ÉVITER LE DOUBLE ÉQUIPEMENT ET MAÎTRISER L'ALLUMAGE/EXTINCTION

Pourquoi ?

IMPACT NUMÉRIQUE

QUELS SONT LES OUTILS NUMÉRIQUES LES PLUS IMPACTANTS ?



Les terminaux utilisateurs :
téléviseurs, ordinateurs,
smartphones, tablettes...
(65 à 90 % de l'impact
environnemental, selon
l'indicateur environnemental
considéré)



Les centres de données
(data center) (entre 4 % et 22 %)



Les réseaux
(entre 2 % et 14 %)



Majorité de l'impact
concerne les équipements



3.11 - ÉVITER LE DOUBLE ÉQUIPEMENT ET MAÎTRISER L'ALLUMAGE/EXTINCTION

Pourquoi ?

Focus sur le

TÉLÉTRAVAIL

souvent achat d'équipements supplémentaires
(ordinateurs, écrans, mobilier)
dont la fabrication est gourmande en
matières premières et en eau.



Source : ADEME "Comment faire du télétravail un vrai atout pour le climat ?"



3.11 - ÉVITER LE DOUBLE ÉQUIPEMENT ET MAÎTRISER L'ALLUMAGE/EXTINCTION

Comment

Équipement des salariés en télétravail avec un

CLIENT LÉGER

consommations annuelles pour les ordinateurs :

151 KWH

fixe pro avec
écran

65 KWH

client léger avec écran

48 KWH

portable

Source : Ministère de l'Économie et des Finances "Réduire la consommation énergétique du numérique"



3.11 - ÉVITER LE DOUBLE ÉQUIPEMENT ET MAÎTRISER L'ALLUMAGE/EXTINCTION

Pourquoi ?

Impact de la consommation

EN VEILLE

Scénario	Consommation annuelle (kWh)	Coût estimé	Économies en éteignant l'ordi
Au travail 8h/j, dont 2h en veille 5j/sem, 46 sem	414,4 kWh	80€	1,4 kWh 0,3%
24h/24, dont 8h en veille la nuit 365 jours par an	2635,2 kWh	511€	8,8 kWh 0,3%
2h actif + 4h veille / jour 365 jours par an	255,5 kWh	50€	4,4 kWh 1,7%
2h actif + 22h en veille 365 jours par an	271,5 kWh	53€	24,1 kWh 8,9%
6h actif + 18h veille / jour 365 jours par an	766,9 kWh	149€	19,7 kWh 2,6%
Oublié en veille permanente 24h/24 - 365 j	26,3 kWh	5€	26,3 kWh 100%

Calculs effectués pour un ordinateur de 300 W en usage actif et 3 W en veille. La colonne "Énergie évitable" indique ce qui aurait pu être économisé si l'ordinateur avait été complètement éteint au lieu d'être mis en veille. Le tarif utilisé est le TRV en vigueur en avril 2026

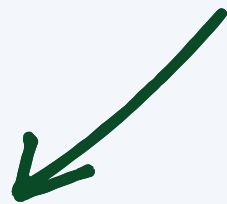


3.11 - ÉVITER LE DOUBLE ÉQUIPEMENT ET MAÎTRISER L'ALLUMAGE/EXTINCTION

Comment

Mettre en place un système automatique de

WAKE-ON-LAN



Possibilité d'allumer votre ordinateur à distance à l'aide de sa **connexion réseau**



Prise en charge du Wake on LAN implémentée dans la **carte-mère** de l'ordinateur et activée dans le BIOS de la carte mère pour PC

Source : Wikipédia "Wake-on-LAN"



3.11 - ÉVITER LE DOUBLE ÉQUIPEMENT ET MAÎTRISER L'ALLUMAGE/EXTINCTION

Comment

Mettre en place un système automatique de

SHUT DOWN

Possibilité d'**extinction automatique** de votre ordinateur à l'aide d'une ligne de commande

Prise en charge de la commande **shutdown -s -t** (temps en secondes)
Par exemple, taper `shutdown -s -t 3600` dans l'Invite de commandes arrêtera votre appareil dans une heure.

Automatisation avec le **Planificateur de tâches** intégré à Windows par ex ou dans les **Préférences Système** de MacOS



**ET VOUS,
QUELLE ACTION ÉCO-
RESPONSABLE AVEZ
VOUS MIS EN PLACE ?**

DITES LE NOUS CI-DESSOUS

